



Con **Gabrielle Burgnard**
Animatrice diplomata
della scuola e tradotto da

Marianne Sinko
Consulente diplomata
della scuola



il seminario
**ESSERE IN
ARMONIA**

2018

**Scegliete ...
l'armonia**

Seminario di base - 225 €

Essere in armonia con se stessi e con gli altri

28 -29 giugno

giovedì-venerdì **Bologna**

Informazioni e prenotazioni : Ass. Hasya

Associazione Promozionale sociale - Bologna

mail: hasyaeducation@gmail.com - Cell : 338 58 73 486

Essere felici, si impara



L'insegnamento dinamico e concreto del seminario **ESSERE IN ARMONIA CON SE STESSI E CON GLI ALTRI** è utile a tutti quelli che vogliono migliorare la propria vita.

Ai partecipanti verrà data una solida base per dirigersi verso quello che vogliono veramente nella vita. Avranno modo di effettuare loro stessi le trasformazioni interiori che valuteranno importanti e necessarie.

Questo seminario aiuterà ad avere una migliore conoscenza dei propri bisogni veri ed essenziali, affinché ci si possa incamminare verso ciò che si vuole essere, fare ed avere nella vita.

Durante il seminario impareremo:

- 1) a scoprire cos'è l'amore incondizionato per se stessi;
- 2) a identificare la paura e la credenza che bloccano la realizzazione del nostro desiderio;
- 3) a determinare quello che ci impedisce di essere ciò che vogliamo;
- 4) a capire perché, le stesse situazioni conflittuali, si ripetono continuamente;
- 5) a identificare l'origine delle emozioni che danneggiano le nostre relazioni e come gestirle;
- 6) due metodi verificati, per migliorare le nostre relazioni.

www.ecoutetoncorps.com

www.hasya.it/scuola-ascolta-corpo-lise-bourbeau